

## Bryggangruppen 2 februari

### 1. Besök av professor Per Skålén

Leif Redestig berättar om samarbetet med professor Per Skålén och Centrum för tjänsteforskning vid Karlstads universitet. De är intresserade av vårt arbete med brukargrupper. Skålén kommer till Helsingborg och föreläser på socialförvaltningen eftermiddagen 12 februari 13:15-16:00. En inbjudan har skickats ut till brukarorganisationerna. David Bergström tar emot anmälningar: [david.bergstrom@helsingborg.se](mailto:david.bergstrom@helsingborg.se).

#### Presentation av organisationerna innan föreläsningen

Brukarorganisationerna ska presentera sig och vad de vill ha ut av samarbetet på ungefär en kvart i samband med detta. Organisationerna ska fundera på ett gemensamt upplägg och träffas för att stämna av innan föreläsningen 12 februari 12:00 på Bredgatan 17 (5:e våningen).

#### Vad ska organisationerna ta upp?

- Vad förväntar sig brukarna av våra möten?
- Vad gör organisationerna (olika målgrupper)?
- Vi gör det tillsammans och ömsesidigt!
- Organisationerna kan förmedla kunskap och har resurser att bidra med!
- Vi vill samma sak, från två olika håll!

#### Ställ frågor till Per Skålén

Det kommer att finnas möjlighet att ställa frågor till Per Skålén innan, under och efter föreläsningen via socialförvaltningens webbsida <http://oppnasoc.helsingborg.se/> eller via Facebook. David återkommer med länkar och detaljer om detta.

#### 13 februari Bryggan 13:00-14:30 – Brukargruppen med Per Skålén

Fredagen den 13 februari är brukargruppen inbjuden för att träffa Per Skålén i Bryggans lokaler 13:00-14:30 och diskutera i mindre grupp. Socialförvaltningens utvecklare Leif, David och Anne Eskilsson kommer också att vara med.

### 2. Synliggöra psykisk ohälsa

David Bergström berättar om att Helsingborgs stad vill genomföra ett projekt för att synliggöra psykisk ohälsa i samhället. Detta som en del av stadens vision Helsingborg 2035, där Helsingborg bland annat ska vara "den gemensamma staden" och som ett sätt att sprida kunskap och motverka fördomar, oro och diskriminering.

Staden kan samordna, leda och bidra med resurser i olika delprojekt, men vill gärna att brukarorganisationerna kommer med idéer, önskemål, synpunkter och egna projekt som staden kan hjälpa till att lyfta fram.

**Några idéer och tankar som kom upp om detta:**

- Ångestloppet
- Lyfta fram statistik: en av fyra drabbas – symbolisera med foton på människor
- Föredrag
- Fontänhusens konstgrupp har en vandringsutställning på Väla i oktober. De ska ta upp frågan om och i så fall hur det kan vara en del av det större sammanhanget.
- "Psykiatrins dag" – kan vi samarbeta med Region Skåne?
- Frågor och svar-stund i samband med konstutställning eller annan aktivitet
- Den psykiska hälsan! Organisationerna jobbar mycket på att lyfta det som är bra, som ger välmående och som förenar människor. Alla har sina intressen:
  - Måla
  - Springa
  - Segla
- Aktivitet där brukarorganisationerna syns tillsammans
- Marknadsföreningen?
- Kan vi lyfta in organisationer som främst vänder sig till missbrukare eller kvinnor i sammanhanget?

Nästa möte är 16 februari på Bryggan 14:00-15:00.