

# Fritidsbank/Sportotek – projektbeskrivning (utkast)

## Syfte

Att fler helsingborgare ska få tillgång till idrotts- och fritidsaktiviteter.

## Mål

- Bättre hälsa och social inkludering
- Ett hållbart användande av fritidsutrustning
- Möjligheter till sysselsättning

## Bakgrund och förutsättningar

Vi vet att det är stora grupper av barn och unga som står utanför idrottsrörelsen och som inte ägnar sig åt fysisk aktivitet. Det kan bero på att familjen har en anstängd ekonomi, men också på ett socialt utanförskap i vidare mening, där det inte finns någon naturlig kontakt med idrottsföreningar. Vi tror att en aktiv fritid förutom en bättre hälsa för individen även är en väg till social inkludering och integration. Detta vill vi tillsammans hitta lösningar på, i enlighet med Helsingborgs stads Vision 2035 och det Livskvalitetsprogram som kommunfullmäktige antog i januari 2016.

Ett delprojekt är att göra det möjligt att låna idrottskläder och utrustning, gratis som på ett bibliotek, för att öka tillgängligheten för alla att utöva idrott. Sakerna samlas in genom frivilliga bidrag från allmänheten, för att återanvändas under hela sin livslängd. En förebild finns i Värmland, kallad [Fritidsbank](#). Det konceptet har sedan spridit sig till övriga landet. I Luleå finns ett [Sportotek](#), med liknande grundidé, som också börjar sprida sig i landet.

Det är viktigt att verksamheten vänder sig till alla, så att vem som helst kan lämna in, byta, låna och använda utrustningen. Det normaliserar, förebygger utpekande av utsatta grupper och verkar samtidigt för såväl integration som ett hållbart samhälle. Det kräver samtidigt en bred marknadsföring.

Fritid Helsingborg har möjlighet att starta upp en sådan verksamhet i mindre skala (riktad till barn och unga) på Idrottens hus inom sin ordinarie verksamhet. Det kan sedan växa, genom fler in- och utlämningsställen, vilket skulle kräva mer arbete, fler parter och sannolikt gemensam finansiering.

Ett annat delprojekt innebär att utöka grundverksamheten kring kläder och utrustning med en kompetens- och resursförmedling, där idrottsrörelsen dels kan få stöd med kunskap i språk, ledarskap, socialt arbete och annat som kan behövas i träningsverksamheten för att nå ut till nya målgrupper, dels med volontärarbete till sina arrangemang.

Tanken är dessa projekt ska leda till att fler grupper ska inkluderas och få tillgång till aktiviteter, genom att stärka kontaktnätet mellan idrottsrörelsen och övriga frivilligorganisationer i Helsingborg. Verklig inkludering innebär att mer hänsyn måste tas till de exkluderades villkor och att förändringar sker nerifrån. Ett exempel är den romska föreningen Vorta Drom som tillsammans med bland andra Skåneidrotten bedriver träningsaktiviteter inom projektet Bättre hälsa för unga romer. Där kan barn som inte har varit aktiva i någon idrottsförening tidigare tillsammans prova på olika former av träning, utan prestationskrav.

På liknande sätt kan vi tillsammans i ett stort nätverk överbygga barriärer som beror på språk, kultur eller socialt utanförskap och vägleda till olika föreningsaktiviteter. Inte minst så kallad spontanidrott, där du provar på olika aktiviteter utan krav på medlemskap och prestation, blir en viktig del.

Genom detta skulle också idrottsrörelsen få ett större kontaktnät med frivilligorganisationer som har som uttalat mål att skapa meningsfull sysselsättning för sina medlemmar. Vi hoppas därmed kunna skapa tillfällen för såväl volontärarbete som för till exempel praktik eller arbetsträning för personer som försöker hitta en väg in på arbetsmarknaden. Meningsfull sysselsättning är en viktig del i rehabilitering och integrering i samhället, bland annat för personer med psykisk ohälsa eller missbruk. Med rätt hänsyn till individens förutsättningar, kan personer i kontakt med socialtjänsten bli en stor tillgång.

## Intresserade parter i projektet

- Helsingborgs stad
  - Arbetsmarknadsförvaltningen
  - Skol- och fritidsförvaltningen
  - Socialförvaltningen
  - Volontärcenter (stadsledningsförvaltningen)
- Idrottsrörelsen
  - Hiso (Helsingborgsidrottens samarbetsorganisation)
  - Skåneidrotten
- Frivilligorganisationer
  - Fontänhuset Bryggan
  - Ria – Hela människan
  - Vorta Drom
  - Grupp 7 (G7)

## Vägen framåt

Projektet förutsätter att vi hittar en gemensam målsättning som matchar alla parter intressen och sedan förankrar idén i respektive led. Det finns förutsättningar att starta upp försöksverksamhet ganska omgående, i mindre skala och inom stadens befintliga ramar. Samtidigt bygger vi ett nätverk och organiserar en ledningsstruktur för att skala upp projekten. Verksamheten ska sedan drivas och växa i nära samarbete med idrottsrörelsen och andra frivilligorganisationer.

Första steget blir att anställa en projektledare på deltid. Projektledaren ska få i uppgift att under hösten 2016 ta fram en projektplan med förslag på organisation och budget och förankra denna i ledningen för respektive organisation.