

## Gemensam utvecklingsgrupp 27 juni 2016

### Närvarande

Kerstin Wallin, RSMH

Per Norbeck, Bryggan

Malin Jensen, Human Insikt

Leif Redestig, socialförvaltningen

Anne Eskilsson, socialförvaltningen

Johan Larsson, Bryggan

Ivan Kuzhikov, Vorta Drom

David Bergström, socialförvaltningen

Bengt Nilsson, G7

Herbert Tinz, Bryggan

Anders Sandberg, G7

### Skåneveckan för psykisk hälsa

Malin Jensen presenterar idén om en halvdag för psykisk hälsa i arbetslivet. Hon är utbildad i arbetslivspsykologi, jobbar som arbetsmiljökonsult med inriktning på psykisk hälsa och är attitydambassadör för (H)järnkoll med egen erfarenhet av utmattning och depression.

Den föreslagna tiden är tisdagen den 11 oktober 13:00-16:00.

Dagen ska vara inriktad på att hitta möjligheter och verktyg för att förebygga och hantera psykisk ohälsa på arbetsplatsen och på vägen tillbaka in på arbetsmarknaden för den som hamnat utanför.

Dagen är liksom alla evenemang under Skåneveckan öppen för alla och gratis, men de främsta målgrupperna är arbetsgivare, chefer, HR-personal, fack och brukarorganisationer.

Varför?

- Förebygga psykisk ohälsa i arbetslivet, ge arbetsgivare verktyg att hantera psykisk ohälsa och öppna vägar in på arbetsmarknaden för den som har hamnat utanför.
- Det finns många fördomar om vad psykisk ohälsa är och möten med personer med egen erfarenhet är bästa vägen att motverka det.
- En bättre förståelse från arbetsgivare kan öppna vägar för personer med unik kompetens, men som av olika anledningar behöver individuellt anpassade arbetsvillkor.
- Det har kommit nya föreskrifter för hur arbetsgivare ska jobba med arbetsmiljö och psykisk ohälsa, men det är många mindre och medelstora företag skjutit det på framtiden. Arbetsmiljöverket ska öka kontrollerna.

Ett preliminärt upplägg:

- Malin håller en föreläsning om arbetsmiljö och ger konkreta tips på hur arbetsgivare ska förebygga och hantera psykisk ohälsa.

- Attitydambassadör från Hjärnkoll berättar om egen erfarenhet med koppling till arbetslivet.
- Vi presenterar vårt gemensamma utvecklingsarbete med fokus på hur det leder till sysselsättning, anpassad efter individens unika kompetens, erfarenhet, förmåga och mående.
- Ett "levande uppslagsverk"; en minimässa där du kan hitta svar på dina frågor från experter inom olika områden, bland annat brukarorganisationer som kan berätta utifrån egna erfarenheter.

#### Synpunkter:

- Hur kan vi hjälpa arbetsgivare att få bättre tålamod med personer som behöver mer tid och mer anpassning?
- Det finns olika bidrag för anställning, men det är svårt att få med arbetsgivare på tåget och framförallt få till en fortsättning efter bidragstiden.
- Kan vi förhindra produktionsstress?
- Kan vi rikta inbjudningar till de företag som är upphandlade av Helsingborgs stad?
- Är det här rätt sammanhang för oss att presentera vårt arbete?
- Är målgruppen intresserad av att lyssna på oss?
- Finns det en röd tråd från arbetsmiljö till vårt arbete?

Malin ska skicka ut ett utkast till planering som vi kan ta ställning till.

## Hx

Det kommer att finnas gratisplatser för frivilligorganisationer på GA Torg. Ivan har pratat med arrangörerna och Vorta Drom planerar att vara med. Även Bryggan har planer på att göra något, eventuellt i samverkan med andra organisationer. Just nu finns det inget som socialförvaltningen kan bistå med.

## Övrigt

IT-gruppen är igång med verksamheten på Olsgården. Jobbtorget är numera också med i projektet.

/David