

## Fritidsbank/Sportotek – projektbeskrivning (utkast 4)

### Syfte

Att fler helsingborgare ska få tillgång till idrotts- och fritidsaktiviteter.

### Mål

- Bättre hälsa och social inkludering
- Ett hållbart användande av fritidsutrustning
- Möjligheter till sysselsättning

### Bakgrund och förutsättningar

Vi vet att det är stora grupper av barn och unga som står utanför föreningslivet och som inte ägnar sig åt fysisk aktivitet. Det kan bero på att familjen har en ansträngd ekonomi, men också på ett socialt utanförskap i vidare mening, där det inte finns någon naturlig kontakt med föreningar.

Vi tror att en aktiv fritid, förutom en bättre hälsa för individen, även är en väg till social inkludering och integration. Detta vill vi tillsammans hitta lösningar på, i enlighet med Helsingborgs stads Vision 2035 och det Livskvalitetsprogram som kommunfullmäktige antog i januari 2016.

Fritid Helsingborg har under alla år arbetat med att vara en sluss mot föreningslivet. De har under senare år även genomfört en del projekt för att öka kontakt mellan unga och föreningsliv, framför allt i segregerade stadsdelar. Ett exempel är *Pulshöjaren* (före detta *Fritidschecken*), andra är hälsoprojektet *Bli mitt bästa jag, En friskare generation*, spontanidrottsprojekt samt inte minst via lovprogram.

Den samlade idrottsrörelsen uttrycker också vikten av *Livslångt idrottande* som ett prioriterat strategiskt område och som övergripande mål mot 2025.

Vi vill att fler grupper ska inkluderas och få tillgång till dessa och andra aktiviteter, genom att stärka kontaktnätet mellan föreningslivet och övriga frivilligorganisationer i Helsingborg. Verklig inkludering innebär att förändringar också sker på initiativ från tänkbara målgrupper. Ett exempel är den romska föreningen Vorta Drom som tillsammans med bland andra Skåneidrotten bedriver träningsaktiviteter inom projektet *Bättre hälsa för unga romer*. Där kan barn som inte har varit aktiva i någon fritidsförening tidigare, tillsammans prova på olika former av träning, utan prestationskrav.

På liknande sätt kan vi tillsammans i ett stort nätverk överbrygga barriärer som beror på språk, kultur eller socialt utanförskap och vägleda till olika föreningsaktiviteter. Inte minst så kallad spontanidrott, där du provar på olika aktiviteter utan krav på medlemskap och prestation, blir en viktig del.

Genom detta kan också föreningslivet få ett större kontaktnät med frivilligorganisationer med social inriktning som har som uttalade mål att skapa meningsfull sysselsättning för sina medlemmar. Vi hoppas därmed kunna skapa tillfällen för såväl volontärbete som för till exempel praktik eller arbetsträning för personer som försöker hitta en väg in på arbetsmarknaden. Meningsfull

sysselsättning är en viktig del i rehabilitering och integrering i samhället, bland annat för personer med psykisk ohälsa eller missbruk. Med rätt hänsyn till individens förutsättningar, kan personer i kontakt med socialtjänsten bli en stor tillgång.

## Projektidé

Ett projekt som hade förstärkt de insatser som redan görs är att göra det möjligt att låna idrottskläder och utrustning, gratis som på ett bibliotek, för att öka tillgängligheten för alla att utöva idrott. Förslaget kommer från socialförvaltningens innovationsgrupp för personer med egen erfarenhet av socialtjänsten. Det skulle vara en konkret åtgärd för att ge fler invånare en bredare och allsidig start inom idrotten, nå nya målgrupper och sänka trösklarna till såväl föreningslivet som det spontana idrottandet.

Sakerna samlas in genom frivilliga bidrag från allmänheten, för att återanvändas under hela sin livslängd. En förebild finns i Värmland, kallad [Fritidsbank](#). Det konceptet har snabbt spridit sig till tio orter runt om i landet. I Luleå och på ytterligare några orter finns [Sportotek](#), med liknande grundidé.

Det är viktigt att verksamheten vänder sig till alla, så att vem som helst kan lämna in, byta, låna och använda utrustningen. Det normaliserar, förebygger utpekande av utsatta grupper och verkar samtidigt för såväl integration som ett hållbart samhälle. Det kräver samtidigt en bred marknadsföring och ett brett nätverk för samarbete.

Fritid Helsingborg har möjlighet att starta upp en sådan verksamhet i mindre skala (riktad till barn och unga) på Idrottens hus, Jutan och Multiteket, inom sin ordinarie verksamhet. Men om rörelsen ska kunna växa, genom fler in- och utlämningsställen, kräver det mer arbete, fler parter och sannolikt gemensam finansiering. Den verksamhet Fritid Helsingborg startar upp blir då ett komplement till en mer övergripande organiserad fritidsbank/sportotek.

En vidare utveckling innebär att utöka grundverksamheten kring kläder och utrustning med en kompetens- och resursförmedling, där idrottsrörelsen dels kan få stöd med kunskap i språk, ledarskap, socialt arbete och annat som kan behövas i träningsverksamheten för att nå ut till nya målgrupper, dels med volontärarbete till sina arrangemang. Här kommer samarbetet med de sociala frivilligorganisationerna att bli viktigt.

## Medverkande parter i projektet

Följande parter har medverkat i förarbetet till projektet och avser nu att driva det vidare. Vi har träffats vid ett antal tillfällen under våren 2016 för att klargöra vad var och en har för intresse i projektet och vad var och en kan bidra med.

- Helsingborgs stad
  - Arbetsmarknadsförvaltningen
  - Skol- och fritidsförvaltningen
  - Socialförvaltningen
  - Volontärcenter (stadsledningsförvaltningen)
- Föreningslivet

- Hiso (Helsingborgsidrottens samarbetsorganisation)
- Skåneidrotten
- Frivilligorganisationer med social inriktning
  - Fontänhuset Bryggan
  - Grupp 7 (G7)
  - Ria – Hela människan
  - Vorta Drom

## Vägen framåt

Projektet förutsätter att vi hittar en gemensam målsättning som matchar alla parter intressen och sedan förankrar idén i respektive led. Vårt förslag är att projektet inledningsvis kommer att ägas av Helsingborgs stad, genom finansiering från arbetsmarknadsförvaltningen och socialförvaltningen. Målet är dock att verksamheten ska drivas och växa i nära samarbete med föreningslivet och andra frivilligorganisationer. Vi har diskuterat möjligheterna att skapa en fristående verksamhet, antingen genom avtal med frivilligorganisationerna eller som ett socialt företag.

Första steget blir att bilda en mindre arbetsgrupp, som kan leda projektet framåt och anställa en projektledare på deltid. Projektledaren ska få i uppgift att under hösten 2016 ta fram en projektplan med förslag på organisation och budget och förankra denna i ledningen för respektive organisation.

## Projektledarens uppdrag:

- Undersöka om fler parter är intresserade av att delta aktivt
- Undersöka vilka problem som kan uppstå i förhållande till andra aktörer: second hand-butiker och ideella verksamheter
- Titta närmare på de förebilder som finns i Fritidsbank och Sportotek
- Undersöka vilka förutsättningar som finns i staden med lokaler och mötesplatser
- Göra ett förslag på organisation
- Göra ett förslag på projektplan
- Göra ett förslag på budget
- Presentera ovanstående till respektive organisation för beslut