

Arbetsmiljö och psykisk hälsa – Take action!

Dunkers kulturhus
11 oktober 13:00-16:30

SKÅNEVECKAN
FÖR PSYKISK HÄLSA
10 - 16 OKTOBER 2016

Christin Fernström är dagens moderator samt konsult i mångfaldsfrågor i arbetslivet. Bland annat projektledare för EU-projektet *Vägen in*, som syftar till att Region Skåne ska anställa personer med funktionsnedsättning.

Socialförvaltningen (Helsingborgs stad), tillsammans med brukarorganisationer (se separata presentationer) och brukare med egen erfarenhet av psykisk ohälsa, missbruk och/eller annat långvarigt utanförskap. Här kan du lära dig mer om hur arbete kan anpassas efter individens unika kompetens, erfarenhet, förmåga och mående samt om brukarorganisationernas verksamhet.

Feelgood företagshälsovård erbjuder tjänster som syftar till att främja hälsa och förebygga ohälsa i arbetslivet, samt rehabilitering. Grunden för vår verksamhet är att hälsa är lönsamt! Fråga oss gärna om organisatorisk och social arbetsmiljö, arbetsmiljöutbildningar, arbetsmiljöronder, psykosocial analys – kartlägg och utveckla den psykiska hälsan på din arbetsplats

Previa företagshälsa erbjuder stöd och hjälp för individer, grupper och organisationer relaterat till arbetsmiljöfrågor. I samband med Arbetsmiljöverkets nya föreskrifter har kraven på arbetsgivaren skärpts gällande den organisatoriska och sociala arbetsmiljön. Kom och diskutera vad detta kan innebära för just din organisation eller om du har andra frågor gällande arbetsmiljö och vad som skulle kunna göras för att förbättra denna hos just er!

Agneta Kallstenius, arbetsmiljö och hälsocontroller på Helsingborgs stad tillsammans med **Martin Sjösten**, Kommunals ordförande i Helsingborg. Har du funderingar kring strategiskt arbetsmiljöarbete, samverkan, arbetsgivare och fack samt arbetsmiljölagstiftning? Då ska du prata med oss!

(H)JÄRNKOLL
Psykiska olikheter – lika rättigheter

HumanInsikt



HELSINGBORG

Arbetsmiljö och psykisk hälsa – Take action!

Dunkers kulturhus
11 oktober 13:00-16:30

SKÅNEVECKAN
FÖR PSYKISK HÄLSA
10 - 16 OKTOBER 2016



Tomas Berggren har före sin pensionering arbetat som universitetslektor vid högskolan i Halmstad med psykosocial arbetsmiljö som specialområde. Tidigare har han i samarbete med yrkesmedicinska kliniken i Örebro utarbetat en metodik för att identifiera problem i den psykosociala arbetsmiljön. Tomas har speciellt intresserat sig för stressproblematik kopplat till arbete och hälsa, bland annat den egna kontrollens betydelse för upplevelsen och konsekvensen av stress i arbetet och det gränslösa arbetet som möjliggörs av modern kommunikationsteknik.

Eva Åström, lektor vid Lunds universitet, Campus Helsingborg och är inriktningsansvarig för utbildningen inom service management och tjänsteverksamhet, med speciell inriktning på hälsa. Hon forskar bland annat om möjligheter att fånga samband mellan hälsa och ledarskap. Kom och diskutera dina erfarenheter kring att leda verksamheter med hälsa och service i fokus!

Malin Jensen, arbetsmiljökonsult på Human.Insikt, samt Hjärnkoll, kan svara på frågor om systematiskt arbetsmiljöarbete, attitydförändringsarbete, psykisk ohälsa, stress och utmattningsproblematik i arbetslivet, samt återhämtning med hjälp av trädgårdsterapi. Kan ett träd göra att du mår bättre på jobbet? Och varför måste vi våga prata mer om psykisk ohälsa i arbetslivet? Hur gör vi det på ett bra sätt? Hur många miljarder kan vi tjäna på det?

Antidiskrimineringsbyrån Helsingborg är en ideell förening som arbetar mot diskriminering och för allas lika rättigheter. De ger stöd och råd till personer som blivit utsatta för diskriminering samt arbetar förebyggande genom utbildningar, projekt, event, informations- och påverkansarbete. Här kan du fråga om: diskriminering och psykisk ohälsa, hur du kan förebygga diskriminering och vad du kan göra om du har blivit diskriminerad.

(H)JÄRNKOLL
Psykiska olikheter – lika rättigheter

HumanInsikt



HELSINGBORG

Arbetsmiljö och psykisk hälsa – Take action!

Dunkers kulturhus
11 oktober 13:00-16:30

SKÅNEVECKAN
FÖR PSYKISK HÄLSA
10 - 16 OKTOBER 2016

Fontänhuset Bryggan är en del av en internationell rörelse som riktar sig till dig som mår dåligt, vi fokuserar på det friska genom aktivering, arbetsuppgifter, friskvård och kultur. Verksamheten anpassas efter varje medlem för att den ska ha det som får just dig att må bättre.

G7 är en brukarförening som riktar sig till före detta hemlösa med erfarenhet av missbruk och/eller psykisk ohälsa. Gruppen bildades av deltagare i Bostad först.

Ria - hela människan står för ett socialt arbete på kristen grund och vänder sig till hemlösa, missbrukare och andra utsatta grupper. Verksamheten inom Ria - Hela Människan Helsingborg bygger på övertygelsen att varje människa har inneboende resurser till förändring av sitt liv.

Schizofreniföreningen NV Skåne är en intresseförening för personer med schizofreni och liknande psykoser och vänder sig i första hand till personer med psykiska svårigheter/funktionshinder och deras anhöriga, men även vårdpersonal och en intresserad allmänhet.

Vorta Drom är en romsk förening som bland annat driver projektet Bättre hälsa för unga romer, med syfte att förbättra fysisk och psykisk hälsa för romska skolungdomar genom motion, bättre kost och eftermiddagsskola. De jobbar även för att bryta utanförskap och främja sysselsättning.

(H)JÄRNKOLL
Psykiska olikheter – lika rättigheter

HumanInsikt



HELSINGBORG