

Skåneveckan för psykisk hälsa

9 – 15 oktober 2017

Skåneveckan för psykisk hälsa är en vecka för ökad kunskap och samtal kring psykisk hälsa. I hela Skåne arrangeras seminarier, kulturarrangemang och mötesplatser. Kom och visa att du gör skillnad. Psykisk hälsa handlar om – och berör oss alla.

Varmt välkommen!

SKÅNEVECKAN
FÖR PSYKISK HÄLSA
9-15 OKTOBER 2017

Tidiga tecken - första hjälpen

Tid: 11 oktober, klockan 08:30-12:30

Plats: Dunkers kulturhus (stora salen)

Om dagen: Hur kan du upptäcka och förebygga psykisk ohälsa i ett tidigt skede? Vad kan du göra själv? Vad kan du göra som anhörig, vän, kollega, lärare och omsorgspersonal?

Föreläser gör Sanna Ryd, beteendevetare med inriktning på neuropsykologi och Malin Jensen, arbetsmiljökonsult och Hjärnkollambassadör. Det blir också mingel med experter och frivilligorganisationer och frågepanel.

Anmälan: Förmiddagen är gratis och öppen för alla, men antal platser begränsade. Anmäl dig därför senast den 27 september via oppnasoc.se/skaneveckan. Därefter i mån av plats.

Läs mer på oppnasoc.se/skaneveckan



HELSINGBORG



Skåneveckan för psykisk hälsa samordnas av Region Skåne, Studieförbundet Vuxenskolan och Hjärnkoll Skåne. Programpunkterna arrangeras av de olika organisationerna, föreningar, företag och privatpersoner.