

Välkommen att kontakta oss!

Du når oss lättast på  
Familjevårdsgruppens jourtelefon:

042 – 10 32 00

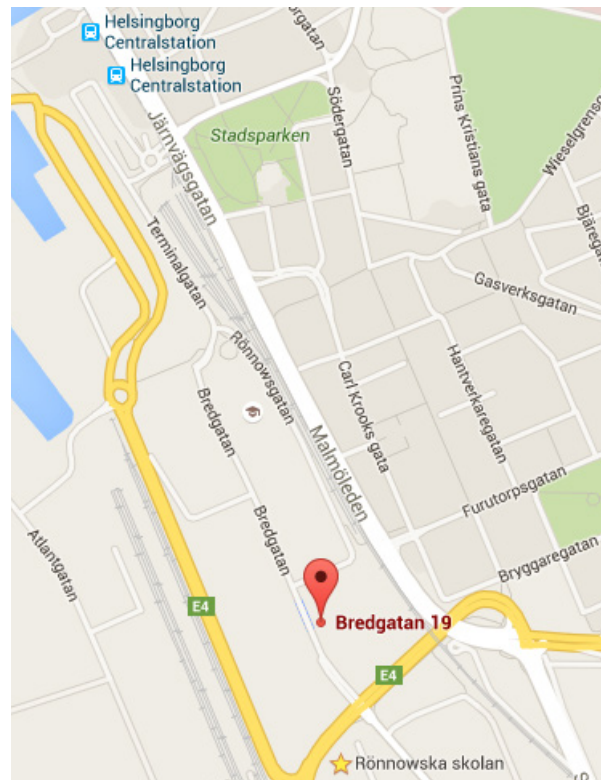
Jourtelefonen har öppet  
vardagar mellan 9-12 och 13-16.

Om du behöver komma i kontakt med  
socialtjänsten på kvällar och helger så  
kan du kontakta Socialjouren på:

042 – 10 68 69

Om du befinner dig i en akut situation,  
ring till polisen på 112.

Besöksadress:  
Bredgatan 19, Helsingborg



# Ett liv utan våld

Familjevårdsgruppen  
SOCIALFÖRVALTNINGEN

Jourtelefon: 042-10 32 00  
Vardagar klockan 9-12 och 13-16

SOCIALFÖRVALTNINGEN  
FAMILJEVÅLDSGRUPPEN



## Alla har rätt till stöd och skydd!

**Alla som blir utsatta för våld i nära relationer, oavsett ålder, kön eller könsidentitet, har rätt till stöd och skydd.** I den här broschyren får du information om hur vi kan hjälpa dig. Du kan kontakta oss anonymt.

### Vad är familjevåld?

Familjevåld är när någon i familjen gör något mot en annan i familjen, något som

- skadar
- smärtar
- skrämmer
- kränker
- eller får en person att göra något mot sin vilja eller avstå från att göra något den vill.

Familjevåldsggruppen möter våldsutsatta, våldsutövare samt barn och unga som upplevt våld. Vi erbjuder stöd och hjälp utifrån var och ens behov.

### Hos oss får våldsutsatta och våldsutövare:

- enskilda samtal
- gruppverksamhet
- stöd i föräldrarollen
- behandling
- bedömning av behov av skyddat boende.

### Jourtelefon: 042-10 32 00

Jourtelefonen har öppet vardagar klockan 9-12 och 13-16.

Fler kontaktuppgifter finns på baksidan av denna broschyr.

## För barn och unga som bevittnat våld

**När en förälder misshandlas psykiskt eller fysiskt är det svårt att vara barn.** Vi ger barnet/den unga möjlighet att uttrycka hur det blir för dem när det förekommer våld i familjen.

### Vi erbjuder barnet/den unga:

- enskilda samtal för barn och unga 4-18 år
- gruppverksamhet
- behandling.

### Hos oss får barnet/den unga:

- hjälp att sätta ord på sina tankar och känslor
- hjälp att lägga ifrån sig ansvar för vuxnas behov/frågor
- dela sina upplevelser med en utomstående vuxen
- i grupp träffa andra som har varit med om liknande händelser.

I samtalen får de yngre barnen uttrycka sig med hjälp av bilder, teckningar och dockor. För äldre barn och unga är det till största delen vanliga samtal.

**Vi erbjuder även föräldrar stöd i föräldrarollen.**

## För våldsutsatta

**Hos våra socialsekreterare för våldsutsatta får du möjlighet att berätta samt råd och stöd i hur du kan gå vidare.** Du kan kontakta socialsekreterarna anonymt.

- Är du eller har du blivit utsatt för våld eller hot om våld av en partner som du har eller har haft en nära relation med?
- Är du orolig över hur du påverkas av att leva i en destruktiv relation?

### Våldsutsatta får:

- kunskap och redskap för att skydda dig och dina barn mot hot och våld
- i grupp träffa andra som har varit med om liknande händelser.

## För våldsutövare

**Hos våra socialsekreterare för våldsutövare får du möjlighet att berätta samt råd och stöd i hur du kan gå vidare.** Du kan kontakta socialsekreterarna anonymt.

- Är du orolig över hur ditt humör påverkar din familj?
- Upplever du att du håller på att tappa kontrollen?
- Ångrar du hur du behandlar eller hur du har behandlat din familj?

### Våldsutövare får:

- reflektera över orsaker och konsekvenser av våld i nära relationer
- i grupp träffa andra som har liknande erfarenheter
- samtala kring ansvar, makt och vanmakt.