



## Helsingborgs stödgrupper för barn och unga



HELSINGBORG



FAMILJEHuset



LÄROresund



REGION  
SKÅNE

Svenska kyrkan 



PSYKIATRIpartners  
EVIDENSBASERAD PSYKIATRISK HÄLSO- OCH SJUKVÅRD



HELSINGBORG

## Vi vill hjälpa dig

Vi erbjuder stödgrupper för barn och unga 7-18 år som upplever eller har upplevt:

- missbruk (i familjen)
- psykisk ohälsa (i familjen)
- sorg (dödsfall)
- skilsmässa
- våld i familjen (här ska du kontakta Familje-våldgruppen på telefon 042-10 62 43)



## Det här är stödgrupperna till för

Barn och unga med liknande upplevelser får träffa jämnåriga, utbyta erfarenheter och lära nytt.

- Vi använder oss av övningar och lekar, vi samtalar och fikar.
- Grupperna träffas en gång per vecka vid 12-15 tillfällen.
- Alla barn och unga är skyddade av sekretess och vi för inga journaler.
- Det kostar inget att vara med.

## Vill du veta mer?

### Välkommen att kontakta oss!

Ingrid Ebbesson: 042-10 65 21

Camilla Eriksson: 042-10 75 51

[familjehusethelsingborg.se](http://familjehusethelsingborg.se)

[familjehuset@helsingborg.se](mailto:familjehuset@helsingborg.se)

Vi finns på Bruksgatan 29 i Helsingborg.