

## Gemensam utvecklingsgrupp 11 februari 2019

### Anhörigstöd

Vård- och omsorgsförvaltningen är ansvariga för anhörigstöd till vuxna personer som vårdar eller stödjer en närstående som är långvarigt sjuk, har en funktionsnedsättning eller andra svårigheter, oavsett ålder. Anna Pihlqvist, anhörigkonsult, berättar hur de arbetar. Du bedömer själv om du är anhörig och i behov av stöd. Det kan vara på grund av närståendes sjukdom, funktionsnedsättning eller andra svårigheter.

De har satsat en hel del på webben <https://helsingborg.se/omsorg-och-stod/anhorigstod/> för att få en helhetsbild av anhörigstödet. Två rådgivare sitter på stadens kontaktcenter (en seniorrådgivare och en för personer med funktionsnedsättning).

Anhörigstödet kan bland annat erbjuda:

- Informationsträffar varannan vecka (varvat dag- och kvällstid).
- Föreläsningar
- Samtalsgrupper
- Rådgivning
- Självhjälsgrupper enligt Solkattens modell (<http://sjalvhelp.com/>, liknar Minnesotamodellen); att samla personer som har en liknande erfarenhet och låta dem tala fritt. Genom att sätta ord på saker kan du öka din egen förståelse för din situation. En igångsättare är med vid de första samlingarna och hjälper gruppen att komma igång.
- Digital lots – anhörigstöd som visar vägen till rätt form av stöd – idag finns Demenslotsen, men fler kan komma.
- En bra plats är ett nationellt webbnätverk med andra anhöriga (som inkluderar cirka 160 diagnoser): <https://enbraplats.se/anhorig.html>
- Avlastning
- Hjälps i hemmet

En självhjälsgrupp för närstående till personer med psykisk ohälsa startar inom kort. Du kan anmäla dig till [anhorigstod@helsingborg.se](mailto:anhorigstod@helsingborg.se).

Det finns även en möjlighet att hoppa på en utbildning för att leda självhjälsgrupper.

### Familjehusets stödgrupper för barn

Ingrid Ebbesson berättar om Familjehusets stödgrupper. De är till för barn i åldrarna 7-18 år som lever med någon närstående som har psykisk ohälsa eller missbruk, eller som har upplevt skilsmässa eller sorg. Gruppmötena går ut på att få träffa andra i nära ålder som har liknande erfarenheter och prata av sig. De jobbar med modellen Hela människan-hjulet, blandat med fika och lek. Grupperna träffas 12-15 gånger, eftermiddagar efter skolan. Det finns 15-20 stödgruppsledare, som har andra arbeten i grunden.

Du kan skriva in dig när som helst under året och sedan startar grupperna i februari och september. Du delas in efter ålder och livssituation. Barn ska helst inte gå på samma skola. Grupperna byggs efter behov:

- Psykisk ohälsa
- Missbruk
- Skilsmässa
- Sorg

Familjehuset finns på Bruksgatan 29.

<https://helsingborg.se/omsorg-och-stod/familj-barn-och-ungdom/stod-till-barn-och-unga/stodgrupper-barngrupper/>

## Maria Nordväst

Sigbritt Arwidson berättar om Maria Nordväst, som är en öppen mottagning för unga (upp till 25 år) med missbruk/beroende och/eller deras närstående. Du avgör själv om du är närstående, men de flesta som söker stöd är föräldrar. Du kan både delta som vårdnadshavare i ungdomens behandling, men även få stöd direkt till dig som närstående. Ungdomen behöver inte bo eller vara aktuell för insats i Helsingborg.

Vanliga frågor är om bemötande och strategier. Det finns ingen universell lösning – alla är olika.

Det finns även föräldragrupper på kvällstid (6-8 tillfällen per grupp), som är mycket efterfrågade. Där delar föräldrar med sig av sin erfarenhet.

Maria Nordväst finns också på Bruksgatan 29.

<https://helsingborg.se/omsorg-och-stod/missbruk-och-beroende/maria-nordvast-mottagning-for-unga/>

## Alkohol- och drogrådgivningen

Christel Rosling berättar om alkohol- och drogrådgivningen som är en öppen mottagning för missbruk/beroende för personer från 25 år och uppåt, samt anhöriga från 20 och uppåt. De frågar alltid om en eventuell partner också vill ha kontakt. Närstående är alltid välkomna, även om personen det gäller inte har någon aktuell kontakt.

De pratar mycket med anhöriga om kommunikation och bemötande. Av 130 kontakter är 30 anhöriga idag.

De träffar anhöriga i individuella samtal, men har också anhöriggrupper.

Alkohol- och drogrådgivningen har också hand om spelberoende (spel om pengar) och anhöriga till dessa.

Alkohol- och drogrådgivningen finns på Bollbrogatan 10.

<https://helsingborg.se/omsorg-och-stod/missbruk-och-beroende/>

## Reflektioner

- Finns det ett glapp i stödet för unga anhöriga mellan 18-20 år.
- Ingen blir kategoriskt avvisad på grund av sin ålder, men det är värt att se över hur de olika stöden överlappar varandra.

- Även stödet för spelberoende/spelmissbruk har ett glapp mellan 18 år (åldersgräns för att få spela) och 20 år, som alkohol- och drogrådgivningen har som undre riktmärke för den målgruppen.
- Behövs det även stöd för ungdomar som spelar mycket data-/TV-spel?

### Stöd till föräldrar med placerade barn

Föreningen Placerade ungas föräldraförening (Puff) bildades den 7 februari. Tanken är att de bland annat ska kunna fördela stödpersoner med egen erfarenhet. Stödverksamheten är inte igång än, men en styrelse är vald och första steget är nu att hitta en lämplig lokal.

Det handlar om personligt stöd, inte hjälp att föra en juridisk process.

Det kommer också att finnas ett professionellt stöd genom en tjänst på socialförvaltningen. Tommy Grundström kommer att få den rollen. Han kommer också att samverka nära med föreningen.

Viktiga frågor för föräldrar som har kommit upp under arbetet är:

- Hur kan socialförvaltningen prata om bemötande med handläggare?
- Hur kan verksamheterna Vuxen och Barn, unga och familj samverka mer?

<https://oppnasoc.helsingborg.se/forening-bildad-for-stod-till-foraldrar-med-placerade-barn/>

### Övriga frågor

- Vad gör socialförvaltningen/staden när barn mår dåligt och inte går i skolan?
- Kan vi ha ett eget tema om detta i gruppen framöver? David Bergström undersöker detta.

### Informationspunkter som vi inte hann med på mötet

#### Brukare sökes till digitalt utanförskap

Vi behöver fler instruktörer till digitalt utanförskap. Du ska ha grundläggande kunskaper om hur du använder webb, e-tjänster, datorer och smarta telefoner och någon form av egen erfarenhet av sociala tjänster och/eller utanförskap. Uppdraget är att ute på bibliotek, boenden, i föreninglokaler och på andra mötesplatser ge stöd och service i hur du använder digitala plattformar och tjänster.

#### Ny psykiatrisamordnare

Anna Åkerman blir ny psykiatrisamordnare för Helsingborgs stad efter Åke Malmén. Idag är Anna enhetschef för stadens LSS-boenden för psykiskt funktionsnedsatta.

#### Hälsodag 17 maj

De senaste åren har vi haft en gemensam hälsodag för brukare, tjänstepersoner och föreningsaktiva på Gröningen den 17 maj, där du har kunnat prova på olika aktiviteter, så som yoga, utegym, basket, kubb, brännboll och Fontänhusets "ångestlopp". Det är dags att planera årets dag och vi söker personer som är intresserade av att sitta med i arbetsgruppen.