

Gemensam utvecklingsgrupp 11 mars 2019

Fontänhuset

Dagens tema är Hälsa och vi inleder med en presentation av de drygt 20 närvarande.

GoFar – Fysisk aktivitet på recept

Part - Preventivt arbete tillsammans har ett särskilt uppdrag att arbeta med barns psykiska hälsa. Det är klarlagt att psykisk ohälsa hos barn/unga innebär en ökad risk att hamna i utanförskap som vuxen.

Det finns en app där det framgår vad det finns för stöd och resurser för barn och unga.

11-28 april har Part en utställning på biblioteket kring barn och ungas psykiska hälsa. Utställningen går att låna som helhet eller delar.

Projektledare Therese Lundin berättar om GoFar – gemensamt ordnad fysisk aktivitet på recept för unga i Helsingborg och Landskrona. Det finns mer information om detta och alla andra av Parts projekt på: <http://www.partinfo.se/projekt/pshout/gofar/>

Bättre hälsa för unga romer

Ivan Kuzhikov berättar om **Vorta Droms** arbete, från Bättre hälsa för unga romer till dagens omfattande områdesarbete. Utgångspunkten var just bättre hälsa där avstampet togs från föräldrarnas önskan om förändring. Barnens utveckling har följts kontinuerligt och förhållandevis snabbt uppdagades det att de flesta barnen hade omfattande problem i skolan med såväl närvaro som att uppnå kunskapskraven.

Ivan beskriver den röda tråden från Bättre hälsa, via eftermiddagsskola, arbetsmarknadsinsatsen Po Drom, pedagogiskt stöd genom Catchup-metoden och öppen förskola till områdesarbete på Adolfsberg. Föreningens arbete utgår från lokalen i Adolfsbergs centrum, som är öppen för alla hela dagarna måndag till fredag.

Aktiv fritid som integration

Peter Lindqvist från **IM – Individuell människohjälp** berättar kort om IM:s arbete traditionellt och fram till idag. Peter pratar om den modell de arbetar med för ömsesidig integration. Sedan ett par år tillbaka arbetar Peter med projektet Aktiv fritid, som vänder sig till nyanlända barn.

Arbetet har utvecklats och idag är det ett stort antal barn som genom IM får möjlighet att aktivera sig med det de är intresserade av. Arbetet sker med hjälp av volontärer.

Peter berättar också om att den senaste undersökningen Ung i Helsingborg visar den tydliga segregationen i Helsingborg i föreningslivet. Han påvisar också betydelsen av att delta i föreningslivet och att det påverkar såväl mående som utbildning.

Övrigt

Ny psykiatrisamordnare

Anna Åkerman kommer att tillträda tjänsten som psykiatrisamordnare i början av april. Anna hälsas varmt välkommen.

Kurs för anhöriga

Anhörigstödet informerar om den kurs för anhöriga som börjar nu i slutet av mars. De vänder sig till personer som är anhöriga till människor med psykiska problem.

Våryra – hälsodag 17 maj

För tredje året i rad anordnas en dag för att uppmärksamma just hälsa. Datum är som vanligt 17 maj och platsen är Gröningen.

Digitalt utanförskap söker instruktörer

Det behövs omgående fler som engagerar sig som instruktörer i Digitalt utanförskap, för mer information kontakta Pernilla Kvist på pernilla.kvist@helsingborg.se

Kommande möten

8 april – tema stöd till barn som mår dåligt och inte går i skolan

13 maj – tema trygghet