



## Helsingborgs stödgrupper för barn och unga som anhöriga



**Vi erbjuder stödgrupper för barn och unga 7-18 år som upplever eller har upplevt:**

- missbruk (i familjen)
- psykisk ohälsa (i familjen)
- sorg (dödsfall)
- skilsmässa
- våld i familjen (kontakta Familjevårdsgruppen på telefon 042-10 32 00)



**I stödgrupperna får barn och unga med liknande upplevelser träffa jämnåriga, utbyta erfarenheter och lära nytt.**

- Vi använder oss av övningar och lekar, vi samtalar och fikar.
- Det är sex barn/unga i varje grupp som träffas en gång per vecka vid 12-15 tillfällen. Grupperna är indelade efter ålder.
- Alla barn och unga är skyddade av sekretess och vi för inga journaler.
- Det kostar inget att vara med.

**Välkommen att kontakta oss!**

Ingrid Ebbesson: 042-10 65 21  
Camilla Eriksson: 042-10 75 51

[familjehusethelsingborg.se](http://familjehusethelsingborg.se)  
[familjehuset@helsingborg.se](mailto:familjehuset@helsingborg.se)

Familjehuset finns på Facebook och Instagram

Vi finns på Bruksgatan 29 i Helsingborg.