

Chatta anonymt om psykisk hälsa och ohälsa

skane.se/bupchatt

Behöver du prata med någon vuxen om hur du mår?

På skane.se/bupchatt kan du chatta med personal från barn- och ungdomspsykiatri i Skåne. De kan ge dig vägledning och råd vid psykisk ohälsa.

Chatten vänder sig till dig som är under 18 år.

Chattens öppettider

Chatten är öppen tisdagar och torsdagar klockan 16–19.

Du hittar fler sätt att kontakta oss och mer information om psykisk hälsa på skane.se/bup