

## Anhörigstöd

**StödjerHjälper** du en familjemedlem, vän eller släkting, gammal eller ung, som behöver **hjälpstöd** på grund av sjukdom, funktionsnedsättning eller andra svårigheter?

Du som hjälper kan ibland också behöva stöd. Helsingborg stad erbjuder bland annat:

- Informationsträffar om olika stödinsatser
- Självhjälpgrupper
- Rådgivning
- Nationellt, digitalt nätverk med andra anhöriga
- Information och kunskapsbank på nätet
- Digitala lotsar – informationstjänster och vägvisare för dig som är anhörig
- Olika former av avlastning
- Hjälp i hemmet

## Vill du veta mer?

På [helsingborg.se/anhorigstod](https://helsingborg.se/anhorigstod) kan du se programmet för kommande informationsträffar och föreläsningar, [få](#) mer information om självhjälpgrupper, samt [hitta](#) länkar till de digitala tjänsterna.

Du kan också kontakta Helsingborg kontaktcenter så hjälper kommunvägledarna dig vidare för att boka tid för rådgivning eller få kontakt med en handläggare för att söka avlastning och andra stödinsatser.

Telefonnummer: 042 - 10 50 00.

Besöksadress: Stortorget 17

[E-post: kontaktcenter@helsingborg.se](mailto:kontaktcenter@helsingborg.se)

[E-post: kontaktcenter@helsingborg.se](mailto:kontaktcenter@helsingborg.se)

Håll dig uppdaterad! Skriv upp dig för vårt nyhetsbrev på [enbraplats.se/news](https://enbraplats.se/news)