

Gemensam utvecklingsgrupp 15 mars 2021

Nära vård och patientlagen

Lotta Green-Dahlberg, processledare för vårdsamverkan samt god och nära vård i Skåne nordväst och Åse Lindberg, patientkommunikationsansvarig, Skånes universitetssjukhus berättade om nära vård och patientlagen.

Syftet med patientlagen:

- Stärka och tydliggöra patientens ställning
- Främja patientens integritet, självbestämmande och delaktighet

Det finns behov av förändring:

- Goda resultat för medicinsk kvalitet, men sämre för kontinuitet, tillgänglighet, delaktighet
- Möta demografisk utveckling samt förväntningar och behov idag
- Bibehålla och öka kvaliteten
- Kontroll på vårdens kostnader
- Svensk sjukvård historiskt fokuserad på akutsjukvård
- En stark primärvård bidrar till en jämlik hälsa

[Du hittar hela presentationen här.](#)

Kontaktuppgifter:

Lotta Green Dahlberg, processledare för vårdsamverkan Skåne nordväst, God & nära vård

Telefon: 0435-283 94

E-post: lotta.green.dahlberg@klippan.se

Åse Lindberg, patientkommunikationsansvarig, Skånes universitetssjukhus

Telefon: 0732-59 40 71

E-post: ase.lindberg@skane.se

Anhörigstöd

Shirin Nilsson, anhörigsamordnare på vård- och omsorgsförvaltningen pratade om vad det finns för stöd till dig som är anhörig till någon som behöver vård och stöd. Det kan vara äldre, långvarigt sjuk eller person med funktionsnedsättning (fysiskt, psykiskt och/eller intellektuellt).

Enligt socialstyrelsen vårdar, hjälper eller stödjer 1,3 miljoner (en femtedel) av Sveriges vuxna befolkning en närstående.

Du kan få:

- Avlastning i hemmet
- Dygnsavlastning
- Dagverksamhet
- Avlösarservice i hemmet
- Stödfamilj

Dessutom finns:

- Rådgivning
- Självhjälpsgrupper (planerade att återupptas till hösten för psykisk ohälsa, kognitiv svikt/demens och neuropsykiatriska diagnoser)
- Anhörigcirklar
- Föreläsningar
- Aktiviteter
- Anhörigstöd på nätet (En bra plats och Demenslotsen)

Du når anhörigstödet på: anhorigstod@helsingborg.se

Du kan läsa mer på helsingborg.se/anhorigstod

[Shirins presentation hittar du här.](#)

Flexible Assertive Community Treatment – FACT

Sara Nilsson, FACT-samordnare i Helsingborgs stad, presenterade FACT, som är en behandlingsmodell för att möta patienternas behov, med fokus på återhämtning och effektivitet. Det innebär att ett team med olika kompetenser erbjuder personer med svår psykisk sjukdom heltäckande insatser i långsiktiga, uppsökande och flexibla former. Detta i samarbete med patientens professionella nätverk, närstående och andra resurser i närmiljön.

Fördelarna för patienten är att kunna få rätt behandling och stöd från samma team oberoende av sitt tillstånd.

FACT-teamet består idag av 11 personer och utgår från en lokal på Södergatan. Bland dessa finns läkare, sjuksköterskor, arbetsspecialist, IPS-coach (individual placement support, som ger personligt stöd att komma ut i arbete eller studier), peer support (stödperson med egen erfarenhet), samordnare och psykologer.

För att få en insats av FACT ska du ha en nedsatt förmåga att fungera socialt och en stödinsats från kommunen. Du ska också pendla i mående mellan bättre och sämre perioder. Vi tittar sedan på hela din livssituation, hur du fungerar i hemmet och med vardagsrutiner samt din arbetsförmåga.

En förutsättning är att du ger samtycke till teamet att dela sekretessinformation sinsemellan.

FACT-teamet ger sedan vård och omsorg på två nivåer, utifrån patientens aktuella behov:

- i perioder av god kontroll av sjukdomen: ordinär öppenvårdsbehandling enligt patientens vårdplan/samordnade individuella plan (Sip).
- i perioder av kris eller hotande återfall: intensiva, uppsökande insatser från hela teamet i syfte att vända krisen och förebygga behov av heldygnsvård.

Just nu pågår ett forskningsprojekt där vi ska undersöka om metoden fungerar. Det innebär att du som ansöker om FACT kommer att lottas så att du antingen får stöd av FACT, eller får ingå i en kontrollgrupp som får samma stöd som tidigare.

Den som vill ha mer information kan vända sig till sara.nilsson3@helsingborg.se.

Övriga frågor

Skåneveckan för psykisk hälsa

Skåneveckan inträffar alltid i samband med världsdagen för psykisk hälsa 10 oktober, vilket i år innebär vecka 40, 4-10 oktober.

Skåneveckan är en vecka för ökad kunskap, hopp och samtal om psykisk hälsa. I hela Skåne arrangeras seminarier, kulturarrangemang och mötesplatser. Skåneveckan samordnas av Region Skåne och Studieförbundet Vuxenskolan. Arrangörerna är allt i från privatpersoner och brukarföreningar till kommuner och privata arbetsgivare. [Du kan läsa mer om Skåneveckan på skaneveckan.com](https://skaneveckan.com).

Det övergripande temat för Skåneveckan 2021 är "Gemenskap och tillförsikt". Region Skåne kommer också att uppmärksamma sitt arbete med barn och ungas fysiska aktivitet.

Helsingborgs stad har bidragit regelbundet med aktiviteter sedan 2015 och har nu börjat planera för höstens inslag. Vi kommer även i år planera för ett eller flera arrangemang som går att webbsända, eftersom vi inte vet hur läget för smittspridning och restriktioner kommer att se ut till hösten.

Den som vill göra något tillsammans med staden under Skåneveckan kan kontakta david.bergstrom@helsingborg.se.

H22

H22 är Helsingborgs stads satsning på nya välfärdslösningar, som kommer att leda till en stadsmässa under 35 dagar sommaren 2022. Det finns nu 1 miljon kronor i en föreningsfond att ansöka om för frivilligorganisationer som vill testa nya innovativa lösningar för föreningsliv och invånare i Helsingborg. [Du kan läsa mer om föreningsfonden på h22.se](https://h22.se).

Covid-19-påverkan

David Bergström påminner om att alla gärna får meddela ändringar i föreningarnas verksamheter på grund av covid-19 till honom för att hålla den här sidan uppdaterad:

<https://oppnasoc.helsingborg.se/information-om-socialforvaltningens-arbete-i-samband-medcorona-spridning/frivilligorganisationer-och-corona/>

Sidan används av stadens verksamheter, för att hänvisa personer som behöver stöd rätt och som underlag för socialförvaltningens krisledning.

Kommande möten

- 19 april: Våld i nära relation (Susanne Johansson, familjevårdsenheten) + Helsingborgs kvinnojour
- 17 maj: Suicidprevention (Linnéa Hasslin, samordnare för suicidprevention) + Suicide Zero
- 21 juni: Tema ej klart