

Gemensam utvecklingsgrupp 21 mars 2022

Omställning från socialtjänst till sociala tjänster

Emilia Nordström och Amanda Ricketts berättar om socialförvaltningens satsningar under H22 City Expo.

Socialförvaltningen kommer att bjuda in till ett Inhabithon 17-19 juni, där vi vill samskapa morgondagens sociala tjänster ihop med invånarna.

Inhabithon = intensiv problemlösningshelg med invånare (invånare + hackathon = inhabithon)

Satsningen hänger ihop med förflyttningen från socialtjänst till sociala tjänster, genom möte mellan människor. Med detta menas att vi vill gå från tung myndighetsutövning till tillgängliga och flexibla tjänster utifrån invånarnas behov. Detta för att möta:

- Komplexa samhällsproblem
- Minskade resurser
- Använda resurserna på rätt sätt

Inhabithon innebär att:

- Invånare är aktiva i skapande av lösningar
- Vi samskapar framtidens sociala tjänster
- Vi vill skapa en plattform och agera på lösningar som kommer från invånare

Inhabithon blir en möjlighet för invånarna att gå ihop och diskutera tre stora problemområden:

- Segregation
- Psykisk ohälsa
- Ungdomskriminalitet

Schemat för inhabithon:

- Fredag 17 juni
Intro till utmaningar. Mingel och lära känna varandra. Bilda grupper.
- Lördag 18 juni
Steg för steg genom en utvecklingsprocess. Deltagare tar fram idéer och prototyper på sina lösningar.
- Söndag 19 juni
Färdigställer prototyper. Presentation för grupp och jury. Vinnare utses.

Du ska helst kunna vara med under alla tre dagarna.

Varje grupp kommer att ledas av en coach. Coachernas funktion blir att bidra med sakkunskap, för att gruppen ska kunna leda in idéerna på vad som är möjligt att genomföra.

Resultatet presenteras i Domen i Slottshagen 2 juli.

Innan dess kommer vi att göra ett förarbete med områdesforum och workshops på olika ställen i staden. Nästa tillfälle blir en workshop på @Plantan på Planteringen den 31 mars:

<https://oppnasoc.helsingborg.se/workshop-om-framtidens-sociala-tjanster/>

Efter inhabithonet kommer vi att fokusera på genomföra idéer genom att testa olika prototyper. Hur arbetet fortsätter är fortfarande inte klart, mer än att det blir en fortsättning.

Röster:

- Kan vi göra ett underlag som förklarar vad utmaningen är och vad som har testats tidigare så att deltagarna på inhabithon vet förutsättningarna i förväg?
- Finns det någon sammanställning av vilka sociala tjänster som finns idag?
- Helsam ska göra en kartläggning bland sina medlemsföreningar, för att sammanställa vilka aktiviteter och insatser de erbjuder.
- Föreningarna är lite osäkra på hur de kan vara med och bidra under H22 City Expo. Socialförvaltningen kommer bland annat att erbjuda dem att vara med på skaparverkstad, där föreningar, verksamheter i staden och enskilda brukare kan samlas och visa upp kreativt skapande.
- Rädsla att det är mycket digitala lösningar som kommer. Hur blir det för dem i digitalt utanförskap?

Övriga frågor

Pratcafé

Bitte Wikström och Lotta Schön jobbar på Omtanke Helsingborg med att på olika sätt minska ofrivillig ensamhet.

En test de genomför nu är ett pratcafé på Söder, @Söder. Det öppnade för två veckor sedan och hade över 50 besökare i torsdags. De berättar om många fina möten och samtal. Caféet har öppet torsdagar, klockan 12.00-19.00. Besökarna formar verksamheten. Kom och fika och prata med någon du inte känner! Du hittar pratcaféet på Håkan Lundbergs gata 17.

<https://oppnasoc.helsingborg.se/pratcafe-oppnar-pa-soder/>

Skåneveckan för psykisk hälsa

Världsdagen för psykisk hälsa infaller 10 oktober varje år och i samband med det brukar frivilligorganisationer och offentliga verksamheter ordna en rad aktiviteter under samlingsnamnet Skåneveckan för psykisk hälsa.

Fyra av tio vuxna i Sverige uppger att de har besvär av ångslan, oro eller ångest. Det är vanligare bland kvinnor och yngre.

Skåneveckan arrangeras nu för tolfte året och pågår i år 10-16 oktober. Mer information om året finns på skaneveckan.com. Årets tema är att:

- Öka kunskapen om goda levnadsvanor
- Skapa en förståelse för psykisk ohälsa
- Bryta stigma kring psykisk ohälsa

I år kommer Helsingborgs stad att erbjuda en digital föreläsning med Mårten Nylén. Han går igenom sitt Balansbord med de fyra benen: motion, kost, vila och stress. Vi får även en effektiv rörelsepaus med tips på motion och träning.

RF Sisu Skåne berättar om sitt arbete för att främja psykisk hälsa.

Gofar (Gemensamt ordnad fysisk aktivitet på recept) beskriver hur skolan arbetar för att främja psykisk hälsa.

Stadens insats blir något nedbantad i år. Det beror på satsningen på H22 som tar tid, vilka personalresurser som finns tillgängliga och osäkerheten kring hela Skåneveckan som varit.

Det finns möjlighet för föreningar att visa upp sig på oppnasoc.se, som är socialförvaltningens webbplats för alla som är intresserade av utveckling av sociala frågor.

Röster:

- Helsam är gärna med och samverkar om Skåneveckan.
- Brottsofferjouren gjorde en digital brottsofferdag i februari och förespråkar hybridlösningar med fysiska möten som filmas och sänds digitalt.
- Omtanke Helsingborg och vård- och omsorgsförvaltningen ska bjuda in en inspirationsföreläsning för att starta självhjälpgrupper, med [Självhjälpshuset Solkatten](#) från Göteborg. Det blir en fysisk föreläsning.
- Run For Mental Health bildades förra året i Helsingborg. De anordnar ett lopp i Helsingborg 16 oktober och i Lund helgen innan.
- Schizofreniföreningen har tagit fram ett antal filmer om rehabilitering som de vill publicera.

Samtal om HBTQI och identitet

Proqvi är en förening som jobbar med utsatta grupper, kvinnor och ungdomar. Aktiviteterna utformas av deltagarna. De arrangerade ett panelsamtal om hbtqi och identitet den 19 mars, som en aktivitet inom projektet Delaktighet och samskapande med ungdomar.

Identitet är en viktig fråga för många av deltagarna, som inte bara handlar om sexuell läggning, utan om att inte passa in i normen. Det är svårt att förklara problemet, så tanken var att ge ungdomarna en röst och möjlighet att prata om det.

Panelsamtalet ägde rum i Project Pockets lokaler på Västra sandgatan. 10 personer deltog på plats och några via nätet. Det tog lite tid att komma igång med planeringen. Tanken var att streama, men deltagarna ville inte vara med på sändning. Några var även tveksamma till att filma och redigera ett inslag från samtalet. De kommer i stället att animera ett sammandrag av samtalet, för att visa i efterhand.

Proqvi har även gjort projekt om psykisk ohälsa och ensamhet, tillsammans med Omtanke Helsingborg och har haft ett queercafé sedan två år.

- Det behövs tid för att skapa relationer och få ungdomar att öppna upp sig.

Föreningsfrukost på 107:an

Nästa föreningsfrukost på 107:an blir fredagen den 1 april klockan 7.30 till 9ish.

Då har vi tema Söderdagen och H22. Bitte och Lotta från Omtanke Helsingborg är på plats och svarar på frågor om sitt event på Domen under H22 och Amanda Ricketts presenterar socialförvaltningens andra möjligheter till engagemang för våra föreningar under H22.

Kommande möten

- 25 april – om skaparverkstad och guideade vandringar under H22 City Expo – en chans för föreningar att visa upp sin verksamhet och kreativiteten och kompetensen hos brukare, medlemmar och besökare.
- 16 maj – om gemensamma insatser på H22 City Expo och deltagarengagemang – vad finns att upptäcka och besöka för dig som är intresserad av sociala frågor och hur kan vi inkludera våra gemensamma målgrupper?

Skicka gärna in förslag på teman inför hösten till david.bergstrom@helsingborg.se.